

Selbstversuch: In drei Minuten 30 Jahre älter



Kameramann Felix Harscher filmt Regio-TV-Reporterin Sandra Thyssen bei ihrem Einkauf im Alterssimulationsanzug. (Foto: tük)

FRIEDRICHSHAFEN / tük Sandra Thyssen ist 25 Jahre alt. Doch beim Aussteigen aus dem Auto wirkt sie eher wie 75 – langsam dreht sie sich auf dem Beifahrersitz zur Seite, setzt einen Fuß nach dem anderen auf den Boden und steht mühsam auf. Das liegt nicht daran, dass die junge Frau mit einer Erkrankung zu kämpfen hat, sondern mit Gert – dem Gerontologischen Testanzug. Der besteht aus Gewichten an Rumpf, Hand- und Fußgelenken, starren Bandagen an Knien und Ellbogen, einer Halskrause, einer Brille und Kopfhörern.

Mit Gert fühlt sich Sandra Thyssen um Jahrzehnte älter. Denn die Ausrüstung schränkt ihre Beweglichkeit und ihre Sinne ein: Beine und Arme sind schwer, jeder Schritt ist anstrengend, Geräusche klingen dumpf und das Sichtfeld ist eingeschränkt. Dennoch geht Sandra Thyssen mit Gert im Supermarkt einkaufen: Als Reporterin für Regio TV Bodensee wagt sie für die Sendereihe „Generations – Generationen“ den Versuch.

Mit dabei ist Designer und Ergonom Wolfgang Moll aus Ingolstadt. Als Entwickler seniorengerechter Produkte, etwa für Pflegeheime, hat er auch den Alterssimulationsanzug Gert entworfen. „Früher musste ich immer mit Technikern diskutieren, ob an der Wand im Heim noch ein Griff nötig ist oder nicht. Jetzt können sie selbst die Erfahrung machen, wie es ist, älter zu sein“, erklärt Moll. Mittlerweile hat Moll Dutzende Gerts an Unternehmen, Universitäten oder Altenpflegeschulen verkauft. Denn Gert ermöglicht ein einmaliges Erlebnis. In wenigen Minuten macht er seinen Träger 30 bis 40 Jahre älter. Ein bestimmtes Alter soll er aber nicht simulieren, „schließlich gibt es nicht den 70-Jährigen“, so Moll. Die Konstitution des Einzelnen hänge von seinem Gesundheitszustand und seiner Fitness ab, denn ab 30 Jahren verliere der Körper jedes Jahr ein Prozent Muskelmasse. Abhilfe schaffe da nur regelmäßiger Sport: Und so „läuft mancher 80-Jährige Marathon, mancher braucht eine Gehhilfe“, weiß Moll.

(Erschienen: 06.09.2011 15:05)



http://www.schwaebische.de/region/bodensee/friedrichshafen/stadtnachrichten-friedrichshafen_artikel,-Selbstversuch-In-drei-Minuten-30-Jahre-aelter-_arid,5128486.html